

ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲ ದೊರೆಯುವ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವು

- ಸೂಕ್ತ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು
- ಸೂಕ್ತ ವೃತ್ತಿಯ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು
- ವೃತ್ತಿ ಸುರಕ್ಷತೆ
- ಸಂತೋಷದಿಂದ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸಲು
- ನಮ್ಮ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು
- ಉತ್ತಮ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು
- ವೃತ್ತಿಪರ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು
- ನಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು
- ಉತ್ತಮ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು
- ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು
- ಸಂವಹನ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಾಗೂ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ



ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸದೊಂದಿಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲ ಮುಂದಡಿಯಿಡಲು

ನಿಮ್ಮ ಜಿಲ್ಲಾ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲರವ ಯುವ ಸ್ಪಂದನ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ

ಯುವಜನರ ಎಲ್ಲಾ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗೂ ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆ

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಯುವ ಸ್ಪಂದನ ಕೇಂದ್ರ
ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ
ಶ್ರೀ ಕಂಠೀರವ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣ
ಕಸ್ತೂರಬಾ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560001

☎ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ
080-2699 5744

✉ ಈ ಮೇಲ್ yuvaspandana.blr@gmail.com

🕒 ಸಮಯ
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5.00ರ ವರೆಗೆ
ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ ರಜಾದಿನಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ

ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಸೇವೆಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣ ಉಚಿತ

ನಿಮ್ಮ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆ/ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜು ಹಾಗೂ ಸಮುದಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ನಡೆಸಲು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ



ಯುವ ಸ್ಪಂದನ

ಯುವಜನರಿಂದ ಯುವಜನರಿಗಾಗಿ ಒಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಸಹಯೋಗ
ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ
ಮತ್ತು



ಜನ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ
ಎಕಿಡೀಮಿಯಾಲಜಿ ವಿಭಾಗ, ನಿಮ್ಮಾನ್ಸ್
ಬೆಂಗಳೂರು



ನನಗೆ...

- ☑ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವ ವಿಷಯವನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕಿದೆ
- ☑ ನನ್ನ ಅಂಕಗಳನ್ನು ನಾನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಿದೆ
- ☑ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಿದೆ
- ☑ ನನ್ನ ಸಂವಹನಾ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಿದೆ
- ☑ ನನ್ನ ಪರಿಶ್ರಮ ಭಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಿದೆ
- ☑ ನನ್ನ ಜೀವನದ ಗುರಿಯನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಿದೆ
- ☑ ನನ್ನ ಸಹಪಾಠಿ/ಸಹಧ್ಯೋಗಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನನ್ನ ಸಂಬಂಧವನ್ನು, ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಿದೆ
- ☑ ಖಡಾಖಂಡಿತವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಿದೆ
- ☑ ಕೆಲಸ ಬೇಕಿದೆ
- ☑ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಗಮನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಿದೆ
- ☑ ನನ್ನ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬೇಕಿದೆ
- ☑ ಸಂತೋಷದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಬೇಕಿದೆ
- ☑ "ಮುಂದೇನು?" ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರ ಬೇಕಿದೆ

ಅವಶ್ಯಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು ನಿಮಗೇನು ಬೇಕು?



ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಒದಗಿಸುವವರು ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಶಿಕ್ಷಣ ಅಥವಾ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಅವಶ್ಯವಿರುವ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ

- ತಂಡದಲ್ಲ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ
- ಶೋಧನೆ
- ಸೃಜನಶೀಲತೆ
- ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತಾರೆ

ಯುವಜನರ ಎಲ್ಲಾ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗೆ ಯುವ ಸ್ಪಂದನವು ಒಂದೇ ವೇಣಿಕೆ

ಯುವ ಸ್ಪಂದನವು ನಿಮ್ಮ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ/ವೃತ್ತಿ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಳಜಿಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ?



ನೀವೇ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ



ನಿಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ



ನಿಮ್ಮ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ



ನಿಮ್ಮಲ್ಲರುವ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಹಾಗೂ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ



ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿ ಸಂಬಂಧಿ ಆತಂಕ, ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಇತರೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ