

ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಏತಕ್ಕಾಗಿ?

- ಯುವಜನರಿಂದ ಯುವಜನರಿಗಾಗಿ ಇರುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ
- 15000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
- ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಂಬಲ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಯಾವುದೇ ಯುವಜನರನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಸಹಕಾರ ದೊರೆಯುವವರೆಗೆ ಉಲ್ಲೇಖ ಮಾಡುವುದು
- ರಾಜ್ಯದಾದ್ಯಂತ ಸಾವಿರಾರು ಯುವ ಜನರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಮೂಡಿಸಿದೆ
- ಯುವಜನರಿಗೆ ಸಮಗ್ರವಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ
- ಗುಂಪು ಅಥವಾ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಸೌಲಭ್ಯವೂ ಇದೆ

ಇತರೆ ಸೇವೆಗಳು

ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ಈ ಕೆಲಸದ ಸೇವೆಗಳು ಲಭ್ಯವಿದೆ

- ವೃತ್ತಿತ್ವ ಏಕನನ ಕಾರ್ಯದಾರರುಗಳು
- ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು
- ತರಬೇತಿ
- ವಿಲೇವಾರಿ ಶಿಬಿರಗಳು
- ಉಲ್ಲೇಖ ಸೇವೆಗಳು
- ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯದಾರರುಗಳು
 - ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ
 - ವಿಮರ್ಶಾತ್ಮಕ ಅಲೋಚನೆ
 - ಸೃಜನಶೀಲ ಅಲೋಚನೆ
 - ಸಂವಹನ
 - ನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು
 - ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ

ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಿಂದ
ನಿಮಗೆ ಹೇಗೆ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆಯೆಂದು ತಿಳಿಯಲು
ಇಂದೇ ನಮ್ಮನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ

ನಮ್ಮ ಸೇವೆಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣ ಉಚಿತ

ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ನೀವು ನಮ್ಮ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ
ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದೆಂದು ತಿಳಿಯಲು

ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ನೀವು

1. ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರಾಗಬಹುದು
2. ಇಂಟರ್ನ್ ಆಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದು
3. ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನಡೆಸಬಹುದು
4. ನೀವು ತಜ್ಞರಾಗಿದ್ದ ಹಕ್ಕದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಂಪನ್ಮೂಲವಾಗಿ ಸಹಕಾರ ಒದಗಿಸುವುದು

ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಕೇಂದ್ರ

ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ
ಶ್ರೀ ಕಂಠೀರವ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣ, ಕಸ್ತೂರಬಾ ರಸ್ತೆ
ಬೆಂಗಳೂರು-560001

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: **080-2699 5744**
ಈ ಮೇಲ್: yuvaspandana.blr@gmail.com
ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5.00ರ ವರೆಗೆ
ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ ರಜಾದಿನಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ

ನಿಮ್ಮ ಜಿಲ್ಲಾ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿರುವ
ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು
ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ



ಯುವ ಸ್ವಂದನದ
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ

ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ

ಯುವಜನರಿಂದ ಯುವಜನರಿಗಾಗಿ ಒಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಸಹಯೋಗ
ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಮತ್ತು

ಬನ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ
ವಿಪಿಡಿಮಿಯಾಲಜಿ ವಿಭಾಗ, ನಿವ್ವಣ್
ಬೆಂಗಳೂರು



ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಬಗ್ಗೆ

ಸಂತೋಷದಾಯಕ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯುತ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಅವಶ್ಯವಿರುವ ಹಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ

ಕೆಲವರಿಗೆ ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದವರಿಂದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಅದೃಷ್ಟವಿರುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಇತರರು

ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತವಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ

ಪಡೆಯುವುದರಿಂದ ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಗುರಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಲು, ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಸಂಬಂಧ ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವು ಜೀವನವನ್ನು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ, ಸೂಕ್ತ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ (ಪ್ರತೀ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿನ ಜಿಲ್ಲಾ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣಗಳಲ್ಲಿರುವ ಯುವ ಸ್ಪಂದನ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ) ಸೂಕ್ತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ (ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಪಡೆದಂತಹ ಯುವ ಸಮಾಲೋಚಕರಿಂದ) **“ಈಗಲೇ”**

ಹಂಚಿಕೊಂಡ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಗೌಪ್ಯವಾಗಿರಿಸಲಾಗುವುದು

-  ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ ಹೇಗೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು
-  ನಿಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆ? (ಉದಾ: ಪೋಷಕರು, ಸಮವಯಸ್ಕರು, ಶ್ರೀತ ಇತ್ಯಾದಿ)
-  ಆತಂಕಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಲು (ಪರೀಕ್ಷಾ ಭಯ, ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿನ ಒಡಕು ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದೇ ಭಯಗಳು)
-  ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು
-  ದುಶ್ಚಟಗಳ ನಿವಾರಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಲು (ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನ, ಇತರೆ ದುಶ್ಚಟಗಳು ಹಾಗೂ ದೂರದರ್ಶನದ ಗೀಕು ಇತ್ಯಾದಿ)
-  ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಇರುವ ನಾವು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಇನ್ನಾವುದೇ ವಿಷಯ ಅಥವಾ ಕಾಳಜಿಗಳಿಗೆ

ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗೆ ಯುವಸ್ಪಂದನ ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆ!!

ಸುಖಮಯ ಹಾಗೂ ಯೋಗ್ಯ ಜೀವನವನ್ನು ಸಂಭ್ರಮಿಸಲು ಅವಶ್ಯಕವಾದ ತಮ್ಮ ನಿಜ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಅನಾವರಣಗೊಳಿಸಲು ಸಹಕರಿಸುವುದೇ ನಮ್ಮ ಗುರಿ

ಯುವ ಸ್ಪಂದನದಲ್ಲಿ ನೀಡುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಬಗ್ಗೆ

ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಯುವ ಸಮಾಲೋಚಕರು ಮತ್ತು ಯುವ ಪರಿವರ್ತಕರು ಯುವಜನರಲ್ಲಿ ಸದೃಢತೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಲು ಸಂಶೋಧಿತ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಸ್ಥಳೀಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿರುವ ಯುವ ಸ್ಪಂದನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗೆ ಬೆಂಬಲ ಒದಗಿಸುತ್ತೇವೆ

ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಈ ವಿಷಯಗಳಿಗಾಗಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ

- ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವಿಷಯಗಳು
- ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಶೈಲಿ
- ಸಂಬಂಧಗಳು
- ವೃತ್ತಿ ವಿಷಯಗಳು
- ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಂಬಲ
- ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ
- ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಅಂಗ ಸಮಸ್ಯೆ
- ಚಿಕ್ಕಪ್ಪು ನಿರ್ವಹಣೆ
- ಇತರೆ ಯಾವುದೇ ನಿಮ್ಮ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ

