

ಮನುಷ್ಯ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜೀವಿ. ಸಂಬಂಧಗಳು ನಿತ್ಯ ಜೀವನದ ಜೀವಾಳ. ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ಮಹತ್ವದ ಸಂಗತಿ.

ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಮಹತ್ವವಾದದ್ದು. ಕೆಲವು ಸಮಯ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವಾಗ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸಲು ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವು

- ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಚೌಕಟ್ಟುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು
- ಬಿಗಡಾಯಿಸಿರುವ ಸಂಬಂಧಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗಿರುವ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು
- ಜನರೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಯಲು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು
- ಇತರರನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು ಹಾಗೂ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು
- ಹೊಸ ಮೌಲ್ಯಗಳು, ತತ್ವಗಳು ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಹಲವು ಅಂಶಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು

ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ

“ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದನ್ನು ಕಲಿಯುವುದರಿಂದ ಅದು ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಜೀವನ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಬಾಳ್ವೆ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ”

ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಲು

ನಿಮ್ಮ ಜಿಲ್ಲಾ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿರುವ ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ

ಯುವಜನರ ಎಲ್ಲಾ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗೂ ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆ!

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಕೇಂದ್ರ
ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ
ಶ್ರೀ ಕಂಠೀರವ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣ, ಕಟ್ಟಡ ಸಂಖ್ಯೆ 1
ಕನ್ನೂರಬಾ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-560001

☎ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ
080-2699 5744

✉ ಈ ಮೇಲ್
yuvaspandana.blr@gmail.com

🕒 ಸಮಯ
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5.00ರ ವರೆಗೆ
ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ ರಜಾದಿನಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ

ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಉಚಿತ

ನಮ್ಮ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸಿದರೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ



ಸಂಬಂಧಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ

ಯುವ ಸ್ವಂದನ

ಯುವಜನರಿಂದ ಯುವಜನರಿಗಾಗಿ ಒಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಸಹಯೋಗ
ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಮತ್ತು

ಜನ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ
ಎಪಿಡೀಮಿಯಾಲಜಿ ವಿಭಾಗ, ನಿಮ್ಮಾನ್ಸ್
ಬೆಂಗಳೂರು





ಯುವ ಸ್ವಂದನವು ನಿಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಗಳ

ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀಜುತ್ತದೆ?

ಕುಟುಂಬ, ಸ್ನೇಹಿತರು, ಸಮವಯಸ್ಕರು, ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು, ಉದ್ಯೋಗದಾತರು, ಯಾರೇ ಆಗಿರಲಿ ನಮ್ಮ ಯುವ ಪರಿವರ್ತಕರು ಮತ್ತು ಯುವ ಸಮಾಲೋಚಕರು ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೂ ಸಹಜಾತ್ಮಿಯ ಅರೋಗ್ಯಕರ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ದಿಶೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ಸುಗಮಕಾರರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ನಿಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವು ಹೇಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ?

ಸಂಘರ್ಷಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ವಿಶ್ವಾಸವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ, ಗೌರವ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಲಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ

ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವು,

- ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು
- ಸಂಬಂಧಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು
- ವಿಶ್ವಾಸ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ದಾರಿದೀಪವಾಗಿ ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ

- ✓ ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯೊಂದಿಗೆ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕೆ?
- ✓ ಸಂಸಾರ ಹಾಗೂ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗಿನ ಸಂಘರ್ಷಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬೇಕೆ?
- ✓ ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆ?
- ✓ ನಿಮ್ಮ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು, ಸಮವಯಸ್ಕರು ಹಾಗೂ ಉದ್ಯೋಗದಾತರೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕೆ?