

ಸುರಕ್ಷತೆಯು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ಥಾನದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಸುರಕ್ಷತೆಯು ಅತಿ ಮುಖ್ಯ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತ ವಿಷಯವಾಗಿದ್ದರೂ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ತಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗೌಪ್ಯವಾಗಿಡುತ್ತಾರೆ.

ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಅಥವಾ ನಿಭಾಯಿಸುವ ವಿಶ್ವಾಸ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಆದರೆ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯುವ ಹಂಬಲ ಇರುತ್ತದೆ.

ಸುರಕ್ಷಿತ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು
ನಿಮ್ಮ ಜಿಲ್ಲಾ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿರುವ
ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ
ಭೇಟಿ ನೀಡಿ

ಯುವಜನರ ಎಲ್ಲಾ ಅಪಾಯಗಳಿಗೂ ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆ

ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಸೇವೆಗಳು
ಸಂಪೂರ್ಣ ಉಚಿತ



ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ
— ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ —

ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಿಂದ
ಯುವಜನರಿಂದ ಯುವಜನರಿಗಾಗಿ ಒಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ
ಪಡೆಯುವುದರಿಂದ

- ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು
- ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು
- ಯಾರ ಜೊತೆ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಇತ್ಯಾದಿ

ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ

ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವು ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಸೂಕ್ತ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಖಾತ್ರಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿಸಲು ಇದು ಸುಸಮಯ

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಕೇಂದ್ರ

ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ
ಶ್ರೀ ಕಂಠೀರವ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣ
ಕಸ್ತೂರಬಾ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560001

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 080-2699 5744

ಈ ಮೇಲ್: yuvaspandana.blr@gmail.com

ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5.00ರ ವರೆಗೆ
ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ ರಜಾದಿನಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ

ನಮ್ಮ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು
ಇಚ್ಛಿಸಿದರೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ



ಸಹಯೋಗ

ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಮತ್ತು

ಬಸ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ

ಎಪಿಡೀಮಿಯಾಲಜಿ ವಿಭಾಗ, ನಿಮ್ಮಾಸ್
ಬೆಂಗಳೂರು



ನಿಮಗೆ

- ದೌರ್ಜನ್ಯಕ್ಕೊಳಗಾದಂತೆ?
- ಯಾರಿಂದಾದರೂ ಅವಮಾನಿತರಾದಂತೆ?
- ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಕಿರುಕುಳಕ್ಕೊಳಗಾದಂತೆ?
- ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಚೌಕಟ್ಟನ್ನು ಅಗೌರವದಿಂದ ಕಾಣಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬಂತೆ?
- ನೀವು ಬೆದರಿಕೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬಂತೆ?
- ನೀವು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂಬಂತೆ?
- ಯಾರೊಂದಿಗಾದರೂ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲವಿದ್ದಂತೆ?

ಅನಿಸುತ್ತವೆಯೇ?



ನಾವು ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ

“ಸುರಕ್ಷತೆ ದುಬಾಲಿಯಲ್ಲ, ಅಮೂಲ್ಯವಾದದ್ದು”

ಸುರಕ್ಷತೆಯು ಏತಕ್ಕೆ ಮಹತ್ವವಾದದ್ದು?



ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸ್ವ-ಸುರಕ್ಷತಾ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ



ಸುರಕ್ಷತಾ ಭಾವನೆಯಿಂದಿರುವುದೂ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವುದರಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯ (ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಆತಂಕ, ಅಪರಾಧಿ ಮನೋಭಾವ, ಖಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ)



ಸುರಕ್ಷಿತವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವುದು ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವ ಭಾವನೆಯು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಸಂತಸಮಯ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಕಾರಣ



ಸುರಕ್ಷತೆಯಿಂದಿರುವುದು ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕೆ ಬಹು ಮುಖ್ಯ



ಸುರಕ್ಷಿತ ಸಮುದಾಯ ರೂಪುಗೊಳ್ಳಲು ಸುರಕ್ಷತೆಯು ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧತೆ, ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮತ್ತು ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ

ಸುರಕ್ಷತೆ ಎನ್ನುವುದು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಕುಟುಂಬ, ಪರಿಸರ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಸಂಯೋಜಿತ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿದೆ

ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಕೇಂದ್ರವು ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತದೆ

ಯುವ ಸ್ವಂದನದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವು ನಿಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ?

- ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ನಮ್ಮ ಯುವಪರಿವರ್ತಕರು ಮತ್ತು ಯುವ ಸಮಾಲೋಚಕರಿಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ
- ಅವರು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಾರೆ
- ಸ್ವಯಂ ಹಾನಿ, ಹಿಂಸೆ, ಅಪಘಾತ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗದಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಹೇಗೆ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತದೆ



ಏತಕ್ಕಾಗಿ ಯುವ ಸ್ವಂದನ?

- ಯುವಜನರಿಗಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ
- ಗೌಪ್ಯತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಲಾಗುವುದು
- ರಾಜ್ಯದಾದ್ಯಂತ 15 ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಮೂಲಕ ಉಲ್ಲೇಖ ಸೇವೆಗಳು
- ನಿಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಸಂಭವನೀಯ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ
- ಉತ್ತಮ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಸಹಕಾರಿ

ಯುವ ಸ್ವಂದನ ಯುವಜನರ ಎಲ್ಲಾ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗೆ ಒಂದೇ ಪೇದಿಕೆ